

Măsurile sanitare și de protecție în unitățile de învățământ preuniversitar în perioada pandemiei COVID-19

ÎN ATENȚIA CADRELOR DIDACTICE SI A PERSONALULUI NEDIDACTIC

Personalul didactic/didactic auxiliar/nedidactic are următoarele obligații

- va purta CORECT mască atât în timpul orelor de curs, cât și în timpul recreației, atunci când se află în interiorul unității de învățământ.

- va studia și materiale de informare atașate, privind igiena corectă (purtarea măștii, modul despălare pe mâini etc.).

-Isi va dezinfecata mâinile cu soluție dezinfectantă pentru mâini aflată în dispensere/flacoane, așezate la intrarea în școală, pe coridoare sau la intrarea în fiecare clasă.

- va studia materiale de informare privind măsurile de igienă/protecție postate la intrarea în școală și în toate locurile cu o bună vizibilitate și să respecte indicațiile.

- Isi va **dezinfecata** obligatoriu mâinile în următoarele situații:

- ◆ la intrarea în cancelarie;
- ◆ la preluarea catalogului sau a altor materiale utilizate în comun;
- ◆ la intrarea în sălile de clasă;
- ◆ imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă.

-Va păstra distanța fizică de minimum 1 metru între persoane.

-Va respecta indicatoarele amplasate pentru păstrarea distanțării fizice (panouri, marcaje aplicate pe sol, dispozitive de distanțiere, bariere etc.).

- Vor anunța conducerea școlii, cadrul medical școlar sau responsabilul desemnat de conducerea unității, în cazul în care prezintă simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, febră, probleme respiratorii) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare general modificată), însoțite sau nu de creșteri de temperatură și să solicite consult de specialitate

Intrarea/ieșirea în/din unitatea de învățământ a personalului se va face prin ușa principală.

Pentru a limita punctele de contact, pe cât este posibil, căile de acces (de tip poartă, ușă sau intrare prevăzută cu turnichet) vor fi menținute deschise în timpul sosirii la program a cadrelor didactice și a personalului auxiliar.

Accesul oricăror persoane străine (părinți, alți însoțitori etc.) va fi interzis în incinta școlii, în afara cazurilor excepționale (unde este necesară aprobarea conducerii unității de învățământ); în consecință, comunicarea cu aceștia se va face telefonic sau prin e-mail.

În spații comune, la intersectarea cu elevii (holuri, scări etc.) este recomandată purtarea suplimentară a unei viziere.

Întrucât cadrele didactice își susțin activitatea în mai multe săli de clasă, este recomandat, pentru siguranța lor, ca acestea să dezinfecteze (suplimentar) suprafețele la care colegii predecesori au avut acces (suprafața catedrei, scaun, mouse, tastatura, panou separator, marker etc.).

Cadrele didactice au obligația să monitorizeze aerisirea sălilor de clasă, în timpul orelor, cu geamul rabatat, precum și deschiderea completă a geamurilor la sfârșitul orelor de curs.

Este recomandată evitarea atingerii ochilor, a nasului sau a gurii cu mâinile neigienizate.

Se recomandă evitarea contactului cu suprafețele atinse frecvent, precum:

- clanțe, încuietori, butoane și mânere ale ușilor;
- treptele scărilor;
- băncile, catedrele și scaunele din clasă;
- separatoarele montate pe bănci;
- mesele și scaunele din sălile de cantină;
- blaturi;
- balustrade;
- întrerupătoare de lumină;
- mânerurile echipamentelor și aparatelor;
- butoanele automatelor de vânzare;
- obiecte didactice comune.

Notă: Tastatura computerului și mouse-ul pot fi acoperite cu o folie de plastic, care se îndepărtează după fiecare utilizator. Preventiv, se recomandă și o dezinfectare a acestora efectuată de utilizatorul curent.

Măsuri de protecție la nivel individual

- Spălați-vă des pe mâini!
- Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel!
- Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!
- Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
- Nu vă strângeți în brațe!
- Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!
- Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul școlii!
- Evitați să atingeți masca!
- Scoateți masca, apucând-o de barete!
- Țineți masca departe de corp și de suprafețe în timp ce o scoateți!
- După folosire, aruncați imediat masca, într-un coș cu capac!
- Spălați-vă/dezinfectați-vă pe mâini după ce aruncați masca!
- Nu folosiți o mască ruptă sau umedă!
- Nu purtați masca doar peste gură sau sub bărbie!
- Nu purtați o mască prea largă!
- Nu atingeți partea din față a măștii!
- Nu scoateți masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii!
- Nu vă lăsați masca la îndemâna altor persoane!
- Nu refolosiți masca!
- Nu schimbați masca cu altă persoană!

a) Spălarea/Dezinfectarea mâinilor

Tot personalul trebuie să se spele (dezinfecțeze) pe mâini, cu apă caldă și săpun timp de minimum 20 de secunde:

- înainte de pauza/pauzele de masă;

- înainte și după utilizarea toaletei;
- după tuse sau strănut;
- ori de câte ori este necesar.

b) Purtarea măștii de protecție

- Maska de protecție este **OBLIGATORIE** pentru întreg personalul unității de învățământ și va fi purtată în sălile de clasă, în cancelarie, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ și în timpul recreației (atunci când se află în interior și exterior). La purtarea măștii, se impune respectarea următoarelor reguli:

- Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis.
- Se spală/dezinfectează mâinile înainte de a atinge masca.
- Se analizează ca masca să nu aibă rupturi sau găuri.
- Se identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare.
- Se așază masca pe față cu partea colorată spre exterior.
- Se așază banda metalică sau marginea dură deasupra nasului.
- Se acoperă nasul, gura și bărbia.
- Se potrivește masca pe față, fără a lăsa spații libere pe lateralele feței.
- Se evită atingerea măștii.
- Maska se scoate apucând-o de barete.
- Maska se ține cât mai departe de corp și de suprafețe în timp ce e scoasă.
- După folosire, masca se aruncă imediat, într-un coș cu capac.
- Se efectuează spălarea/dezinfectarea mâinilor după aruncarea măștii.