

Port masca corect

Ai grijă să:



Îți speli/dezinfectezi mâinile înainte să atingi masca.



Poziționezi masca astfel încât să acopere atât nasul, cât și gura.



Verifici ca masca să nu fie ruptă sau găurită.



Îndepărtezi masca întotdeauna trăgând de elasticul din spatele urechilor.



Pui partea colorată a măștii în exterior.



Ții masca folosită la distanță de tine și de suprafețe.



Identifici latura cu fir metalic a măștii și să o pliezi pe forma nasului.



Arunci întotdeauna masca la un coș de gunoi, preferabil cu capac.



Fixezi masca cu ajutorul firelor elastice trecute prin spatele urechilor.



Speli mâinile sau să le dezinfectezi după ce ai aruncat masca.