

PRIMUL AJUTOR ÎN CAZ DE ACCIDENT LA LOCUL DE MUNCĂ ÎN ȘCOLI

1. INTRODUCERE

Scopul acestui material este de a informa personalul din unitățile de învățământ despre modul corect de acordare a primului ajutor în caz de accident la locul de muncă. Acordarea primului ajutor în mod prompt și corect poate face diferența între viață și moarte și este o responsabilitate comună a tuturor angajaților.

2. CE ESTE PRIMUL AJUTOR?

Primul ajutor reprezintă totalitatea acțiunilor întreprinse pentru a salva viața unei persoane aflate într-o situație de urgență, până la intervenția cadrelor medicale specializate.

3. TIPURI DE ACCIDENTE POSIBILE ÎN ȘCOLI

În mediul școlar, pot apărea accidente precum:

- Căzături pe coridoare sau scări;
- Arsuri minore (ex. la laboratorul de chimie);
- Tăieturi sau lovituri (ex. în sala de sport sau ateliere);
- Electrocutări (în cazul intervențiilor neautorizate la echipamente);
- Accidente rutiere în timpul navetei sau deplasărilor școlare.

4. PAȘI GENERALI PENTRU ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR

1. Asigurarea locului accidentului

Nu te expune unui pericol! Oprește sursa de risc (ex. curent electric, foc).

2. Evaluarea stării victimei

Conștientă/inconștientă? Respiră? Are puls?

3. Apelarea serviciilor de urgență

Sunați imediat la 112. Răspundeți clar la întrebările operatorului.

4. Acordarea măsurilor de prim ajutor

Hemoragii: aplică presiune pe rană cu un pansament curat.

Leșin: așază persoana pe spate, ridică-i ușor picioarele.

Arsuri: clătește cu apă rece timp de 10-15 minute.

Fracturi: imobilizează membrul afectat.

Stop cardio-respirator: dacă ești instruit, începe resuscitarea (masaj cardiac + respirație).

5. Monitorizarea victimei până la sosirea ambulanței

Menține comunicarea cu victima dacă este conștientă.

5. CE TREBUIE ȘI CE NU TREBUIE FĂCUT

- Sunați rapid la 112 / **NU** administrați medicamente fără aviz medical
- Rămâneți calm și acționați responsabil / **NU** mișcați victima cu suspiciune de fracturi majore
- Protejați-vă și pe voi / **NU** lăsați victima nesupravegheată
- Folosiți trusa de prim ajutor din școală / **NU** intrați în panică

6. OBLIGAȚIILE ANGAJATORULUI ȘI ALE ANGAJATULUI

Angajatorul (școala):

- Să asigure truse de prim ajutor în toate spațiile necesare.
- Să desemneze persoane instruite în acordarea primului ajutor.
- Să organizeze instruirii periodice privind SSM și primul ajutor.

Angajatul:

- Să participe la instruirii și să cunoască procedurile interne.
- Să anunțe imediat orice accident sau situație de risc.
- Să intervină prompt și responsabil, în limitele competenței sale.

7. CONCLUZII

Fiecare cadru didactic sau angajat al unei școli trebuie să cunoască măsurile de prim ajutor și să știe cum să reacționeze în cazul unui accident. Prevenția, vigilența și reacția rapidă pot salva vieți.