

MATERIAL DE INSTRUIRE SSM

Accidente în timpul deplasării spre și dinspre locul de muncă

1. Scopul instruirii

Prezenta instruire are ca scop informarea și conștientizarea lucrătorilor cu privire la riscurile de accidentare existente în timpul deplasării:

- de la domiciliu către locul de muncă;
- de la locul de muncă către domiciliu;
- pe traseul obișnuit utilizat pentru efectuarea acestor deplasări.

Respectarea regulilor de circulație, adoptarea unui comportament preventiv și atenția acordată condițiilor de deplasare contribuie la prevenirea accidentelor și la protejarea sănătății și integrității fizice a lucrătorilor.

2. Ce reprezintă accidentul produs în timpul deplasării?

În sensul legislației privind securitatea și sănătatea în muncă, accidentele produse în timpul deplasării lucrătorului între domiciliu și locul de muncă pot avea un regim juridic specific și trebuie analizate în funcție de împrejurările concrete în care s-au produs.

Un eveniment produs pe traseul dintre domiciliu și locul de muncă trebuie **anunțat angajatorului cât mai curând posibil**, pentru a permite efectuarea demersurilor necesare și stabilirea împrejurărilor producerii acestuia.

Nu orice incident produs în afara locului de muncă este automat considerat accident de muncă. Încadrarea juridică se face pe baza prevederilor legale aplicabile și a cercetării evenimentului.

3. Principalele riscuri în timpul deplasării

În timpul deplasării către sau de la locul de muncă, lucrătorii pot fi expuși unor riscuri precum:

A. Riscuri în calitate de pieton

- traversarea neregulamentară a străzii;
- traversarea prin locuri nepermise;
- neacordarea priorității pietonilor;
- utilizarea telefonului mobil în timpul deplasării;
- neatenția la traversarea intersecțiilor;
- deplasarea pe carosabil atunci când trotuarul nu este utilizabil;
- căderi pe suprafețe alunecoase, denivelate sau acoperite cu gheață/zăpadă;
- vizibilitate redusă în condiții de întuneric, ceață sau ploaie.

B. Riscuri în calitate de conducător auto

- viteza neadaptată condițiilor de trafic și de drum;
- conducerea autovehiculului sub influența alcoolului sau a altor substanțe;
- folosirea telefonului mobil în timpul conducerii;
- oboseala și lipsa de concentrare;
- nerespectarea regulilor de circulație;
- nepurtarea centurii de siguranță;
- conducerea agresivă;
- neadaptarea vitezei la condițiile meteo;
- folosirea unui autovehicul care prezintă defecțiuni tehnice.

C. Riscuri în calitate de biciclist sau utilizator de trotinetă

- deplasarea fără echipament de protecție adecvat;
- nerespectarea regulilor de circulație;
- circulația pe suprafețe deteriorate sau alunecoase;
- lipsa vizibilității;
- utilizarea telefonului în timpul deplasării;
- viteza excesivă;
- traversarea intersecțiilor fără asigurare corespunzătoare.

D. Riscuri în mijloacele de transport în comun

- urcarea sau coborârea înainte de oprirea completă a vehiculului;
- împiedicarea sau căderea în stații;
- aglomerația;
- deplasarea în interiorul vehiculului fără susținere;
- căderea în cazul frânării bruște;
- traversarea prin locuri nepermise după coborârea din mijlocul de transport.

4. Reguli generale de prevenire a accidentelor

Pentru reducerea riscului de accidentare, lucrătorii trebuie să respecte următoarele reguli:

1. Să utilizeze, pe cât posibil, un **traseu sigur și rezonabil** între domiciliu și locul de muncă.
2. Să respecte cu strictețe regulile de circulație.
3. Să traverseze strada numai prin locurile amenajate și să se asigure înainte de traversare.
4. Să nu utilizeze telefonul mobil într-un mod care le distrage atenția în timpul traversării sau conducerii.
5. Să adapteze viteza de deplasare la condițiile de trafic și de mediu.
6. Să manifeste atenție sporită în condiții de ploaie, ninsoare, polei, ceață sau vizibilitate redusă.
7. Să poarte centura de siguranță atunci când călătoresc cu autovehiculul.
8. Să nu conducă autovehicule dacă se află sub influența alcoolului, a drogurilor sau a medicamentelor care afectează capacitatea de a conduce.
9. Să nu se angajeze în traversarea unei străzi atunci când vizibilitatea este insuficientă.
10. Să acorde o atenție deosebită zonelor cu trafic intens, intersecțiilor, trecerilor de pietoni și stațiilor de transport în comun.

11. Să utilizeze elemente reflectorizante atunci când condițiile de vizibilitate o impun, în special în cazul deplasării cu bicicleta sau trotineta.
 12. Să evite deplasarea în grabă și comportamentele care pot conduce la pierderea echilibrului sau a atenției.
-

5. Deplasarea pe timp de iarnă

În sezonul rece, riscul de accidentare crește ca urmare a formării poleiului, gheții și zăpezii.

Se recomandă:

- purtarea unei încălțăminte adecvate, cu talpă antiderapantă;
- reducerea vitezei de deplasare;
- evitarea suprafețelor acoperite cu gheață;
- utilizarea zonelor deszăpezite și iluminate;
- păstrarea unei distanțe corespunzătoare față de carosabil;
- atenție sporită la apropierea și coborârea din mijloacele de transport;
- evitarea deplasării în grabă.

Conducătorii auto trebuie să adapteze viteza și stilul de conducere la starea carosabilului și condițiile meteorologice.

6. Deplasarea pe timp de noapte sau în condiții de vizibilitate redusă

Atunci când deplasarea se efectuează pe întuneric, în ceață, ploaie abundentă sau alte condiții care reduc vizibilitatea:

- pietonii trebuie să utilizeze, pe cât posibil, zonele iluminate și trotuarele;
 - se recomandă purtarea unor elemente de îmbrăcăminte sau accesorii reflectorizante;
 - traversarea trebuie realizată numai după o asigurare atentă;
 - bicicliștii și utilizatorii de trotinete trebuie să utilizeze sistemele de iluminare și semnalizare prevăzute de regulile aplicabile;
 - conducătorii auto trebuie să utilizeze corespunzător sistemele de iluminare și să reducă viteza.
-

7. Ce trebuie făcut în cazul producerii unui accident?

În cazul producerii unui accident în timpul deplasării către sau de la locul de muncă, lucrătorul trebuie:

Dacă starea de sănătate permite:

1. Să solicite imediat ajutor și, dacă este necesar, să apeleze serviciile de urgență la **112**.

2. Să se asigure că zona este cât mai sigură, fără a se expune unor riscuri suplimentare.
3. Să respecte indicațiile poliției, personalului medical și ale celorlalte autorități competente.
4. Să informeze **cât mai repede posibil angajatorul** despre producerea evenimentului.
5. Să comunice locul, data și ora aproximativă a accidentului.
6. Să precizeze traseul urmat și mijlocul de transport utilizat.
7. Să furnizeze, dacă este posibil, date despre martorii evenimentului și despre împrejurările producerii accidentului.
8. Să păstreze documentele medicale și alte documente relevante referitoare la eveniment.

În cazul în care lucrătorul nu poate anunța personal angajatorul, acesta poate fi informat de către un membru al familiei, un martor sau o altă persoană.

8. Importanța informării angajatorului

Informarea rapidă a angajatorului este importantă pentru ca acesta să poată lua măsurile necesare în conformitate cu legislația aplicabilă privind securitatea și sănătatea în muncă.

Lucrătorii trebuie să evite ascunderea sau minimalizarea unui eveniment în urma căruia au suferit vătămări, chiar dacă la momentul respectiv acestea par minore.

Orice eveniment trebuie analizat în funcție de circumstanțele concrete, documentele disponibile și prevederile legale aplicabile.

9. Exemple de situații periculoase

Exemplul 1 – Pieton

Un lucrător se deplasează dimineața spre serviciu și traversează strada printr-un loc nepermis, fiind lovit de un autovehicul.

Factor de risc: traversarea nereglementară și neatenția.

Măsură preventivă: utilizarea trecerilor pentru pietoni și asigurarea corespunzătoare înainte de traversare.

Exemplul 2 – Autovehicul

Un lucrător se deplasează cu autoturismul spre serviciu și utilizează telefonul mobil în timp ce conduce, pierzând controlul asupra autovehiculului.

Factor de risc: distragerea atenției.

Măsură preventivă: telefonul nu trebuie utilizat într-un mod care afectează capacitatea de a conduce în siguranță.

Exemplul 3 – Polei

Un lucrător alunecă pe gheață în timpul deplasării către serviciu și suferă o vătămare.

Factor de risc: suprafață alunecoasă.

Măsură preventivă: deplasare prudentă, încălțăminte adecvată și evitarea, pe cât posibil, a suprafețelor acoperite cu gheață.

10. Responsabilitatea lucrătorului

Fiecare lucrător are responsabilitatea de a manifesta un comportament preventiv și de a respecta regulile de circulație și măsurile de securitate comunicate prin instruirea SSM.

Prevenirea accidentelor nu depinde numai de condițiile de trafic sau de comportamentul celorlalți participanți la trafic, ci și de:

- atenția proprie;
 - respectarea regulilor;
 - anticiparea situațiilor periculoase;
 - adaptarea vitezei de deplasare;
 - evitarea comportamentelor riscante;
 - utilizarea corespunzătoare a echipamentelor de protecție, acolo unde este cazul.
-

CONCLUZIE

Un drum sigur către și de la locul de muncă începe cu un comportament responsabil.

Pentru prevenirea accidentelor:

**FIȚI ATENȚI – RESPECTAȚI REGULILE – NU VĂ GRĂBIȚI – ADAPTAȚI-VĂ
CONDUITA LA CONDIȚIILE DE TRAFIC ȘI METEO – ANUNȚAȚI IMEDIAT
ANGAJATORUL ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI EVENIMENT.**

Siguranța lucrătorului trebuie să fie prioritară atât la locul de muncă, cât și pe durata deplasării către și de la acesta.

Tematica instruirii

Denumirea temei: Accidente în timpul deplasării dinspre și spre locul de muncă

Scop: Prevenirea accidentelor și conștientizarea riscurilor asociate deplasării lucrătorilor